

CAMPAGNE DE PREVENTION

Eduvation School Network lance une campagne de sensibilisation et de prévention des maladies qui pourraient résulter de la crise des déchets qui s'éternise.

Vu que le bien-être de nos apprenants et de notre personnel est primordial pour nous, nous œuvrons à assurer un environnement approprié et sain pour tous. Nous sommes convaincus qu'en unissant nos efforts à ceux des parents, des apprenants et des membres du personnel scolaire, nous pouvons protéger, ensemble, nos écoles et nos maisons et par conséquent, contribuer à réduire les effets contrariaints et nuisibles de cette crise sur notre environnement direct et sur notre santé.

Les médecins de nos écoles nous ont communiqué les conseils suivants, adaptés à partir de références fournies par le Centre de Contrôle des maladies des Etats-Unis, que nous tenons à partager avec vous :

Boire et utiliser une eau saine :

- Vérifier que les bouchons des bouteilles et des canettes d'eau et de boisson sont scellés avant de les utiliser.
- Utiliser de l'eau potable pour se brosser les dents, laver et préparer les aliments et faire des glaçons.
- Laver les ustensiles et les surfaces de préparation des aliments à l'eau propre et au savon et les laisser sécher complètement avant de les réutiliser.

Pour être sûr que l'eau est potable :

- Faire bouillir ou traiter l'eau au chlore ou à l'eau de javel.
- Faire bouillir pour au moins une minute.
- En cas d'utilisation du chlore, suivre les instructions mentionnées sur le produit.
- En cas d'utilisation d'eau de javel à usage domestique : mettre 8 gouttes d'eau de javel pour chaque gallon d'eau ou 2 gouttes pour chaque litre d'eau. Attendre 30 minutes avant d'utiliser l'eau.
- L'eau traitée doit être conservée dans un endroit propre et dans une bouteille/gallon hermétique.

Conseils supplémentaires :

- Se laver les mains souvent avec de l'eau propre et du savon, en particulier avant de manger ou de préparer un repas et après avoir utilisé les toilettes ou s'être occupé d'une personne ayant la diarrhée. Si l'eau propre et le savon ne sont pas disponibles, utiliser un produit nettoyant pour les mains contenant au moins 60% d'alcool.
- Bien cuire les aliments, en particulier les poissons et fruits de mer, les garder couverts et les manger chauds.
- Peler les fruits et les légumes.
- Eviter d'avalier de l'eau en nageant.

Eviter les piqûres d'insectes :

Afin d'éviter les piqûres d'insectes (les piqûres de moustiques et de tiques peuvent être des vecteurs de maladies et causer des désagréments), il est recommandé :

- D'utiliser un insecticide contenant au moins 20% de DEET (Diéthyltoluamide).
- De porter des chemises à manches longues, des pantalons et des chapeaux (à l'extérieur)
- De rester autant que possible et de dormir dans des chambres ayant l'air conditionné ou protégées de l'extérieur par des écrans moustiquaire.

- En cas de piqûres de punaise ou de moustique, éviter de se gratter et appliquer une pommade à l'hydrocortisone ou une lotion antihistaminique afin de réduire les démangeaisons.
- En cas de piqûre de tique, la trouver, l'enlever et prendre une douche ou un bain le plus tôt possible.